Jadłospis 23-27.11.2026 r.

Intendentpro

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Kanapka z pieczywa graham z pastą z awokado	Chleb pszenno-żytni	Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem	Chleb pszenno-żytni wieloziarnisty	Łosoś wędzony
Herbata z cytryną	Masło ekstra	Rzodkiewka	Masło ekstra	Kanapka z masłem
Mleko	Parówki z szynki	Herbata z cytryną	Szynka kanapkowa	Papryka czerwona
	Keczup	Mleko	Sałata lodowa	Herbata z cytryną
	Marchewka słupki		Napój owsiany	Mleko
	Herbata z cytryną		Herbata z cytryną	
	Napój sojowy			
OBIAD	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**
Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami	Cieciorella- krem orzechowy z ciecierzycą	Rosół drobiowy z makaronem	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym	Barszcz czerwony z jajkiem
Paluszki rybne smażone	Fasola czerwona sucha	Kotlet z kurczaka w panierce	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym	Racuchy z jabłkami
Ziemniaki z koperkiem	Groszek ptysiowy	Ziemniaki z koperkiem	Kasza bulgur	Pomidorki koktajlowe
Sałata z pomidorem, ogórkiem i nasionami słonecznika	Makaron ze szpinakiem i twarogiem	Mizeria z jogurtem naturalnym	Surówka z marchewki i jabłka	Woda z pomarańczą
Kompot jabłkowy	Ogórek zielony słupki	Herbata z cytryną	Woda z cytryną	
	Woda z limonką			
PODWIECZOREK	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**
Jogurt grecki z miodem i gruszką	Ciasto biszkoptowe	Galaretka owocowa	Płatki kukurydziane na mleku	Kanapka z pieczywa graham z masłem i ogórkiem
Mix bakalii	Kakao	Jabłko	Arbuz	Mleko
	Dynia, pestki, łuskane	Mleko		