

12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Twarożek ze śmietaną - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - Rzodkiewka - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Kanapka z szynką z indyka - Papryka czerwona - Herbata z cytryną - Napój owsiany	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy - Masło ekstra - Parówki z szynki - Ketchup - Herbata z cytryną - Napój owsiany - Mix bakalii	ŚNIADANIE - Kanapka z pieczywa graham z masłem - Ser mozzarella - Pomidor - Herbata z cytryną - Mleko	ŚNIADANIE - Kanapka z pastą makreli - Ogórek kiszony - Herbata z cytryną - Kawa zbożowa
OBIAD - Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni - Pieczeń wieprzowa w sosie własnym - Ogórek kiszony - Kasza bulgur - Woda z miętą	OBIAD - Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami - Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem - Chleb pszenno-żytni - Herbata z cytryną - Śliwki	OBIAD - Barszcz z warzywami - Ciecierzycą konserwowa - Naleśniki na słodko - Woda z pomarańczą - Pomidorki koktajlowe	OBIAD - Rosół drobiowy z makaronem - Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych - Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem naturalnym - Woda z limonką - Marchewka słupek	OBIAD - Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem - Makaron z łososiem w sosie koperkowo-śmietanowym - Surówka z marchewki i jabłka - Kompot truskawkowy
PODWIECZOREK - Melon - Mix bakalii - Mleko	PODWIECZOREK - Żurawina suszona - Banan - Mleko	PODWIECZOREK - Ciasto marchewkowe - Kakao - Kiwi	PODWIECZOREK - Ryż biały, gotowany - Masło ekstra - Cynamon - Mleko - Jabłko	PODWIECZOREK - Płatki kukurydziane na mleku - Gruszka

W związku z charakterystyką pracy w kuchni wszystkie potrawy mogą zawierać następujące alergeny : gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soję, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Informacje o obecności poszczególnych alergenów dostępne będą u intendentki.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE